

Une année 2011 avec des joies et des peines ...

En effet, cette année 2011 a été riche en rebondissements pour notre équipe avec l'organisation de deux nouvelles épreuves au Maroc telles que le **Triathlon d'Agadir** qui s'est déroulé le mois dernier et la création d'un Trail "**le Morocco Trail**" qui se déroulera en 2013 au départ de Ouarzazate et qui sera organisé en collaboration avec l'association du Raid du Mercantour. Les mauvaises nouvelles viennent de l'annulation là aussi de deux épreuves; la course VTT **la Transatlas** mais surtout la **Boliviana** qui allait fêter son dixième anniversaire. Nous n'oublions pas que toute notre aventure a commencée par cette épreuve andine chère à nos coeurs. Reste que 2012 se prépare ardemment avec la 7ème édition de la Transmarocaine qui s'annonce merveilleuse sur un parcours totalement inédit entre Beni Mellal et Marrakech avec en toile de fond le magnifique lac de Bin El Ouidane.



Inscriptions Transmarocaine en hausse

Nous comptons à ce jour 38 équipes inscrites sur les 50 attendus avec 8 équipes mixtes, 5 féminines et 25 hommes venant de France, Maroc, Belgique, Italie et Angleterre. 7 équipes sont également pré-inscrites et doivent confirmer leur participation dans les jours prochains. Autant dire que les retardataires vont regretter d'avoir trop attendu !

Contact inscription : Jean-François +33 (0)611381287 jfjobert@gmail.com



Nouveau site web Looping

Sphère Aventure collabore pour toutes ses organisations avec la société Looping Events Maroc. Découvrez son site web www.looping-events.com

Echangez également vos impressions et retrouvez infos et photos sur les groupes **Transmarocaine** et **Morocco Trail** et **l'Agadir Morocco Triathlon** de Facebook.



Roc d'Azur et Festival des Templiers 2011

SPHERE AVENTURE était cette année encore présent au Roc d'Azur mais également sur le salon des Templiers afin de présenter ses épreuves actuelles et futures. Le Maroc était ainsi bien représenté.



Louez vos VTT pour la Transmarocaine

Vous ne souhaitez pas faire voyager votre vélo. Le Comité d'Organisation vous propose de louer des vélos de qualité directement sur place en contactant notre partenaire local basé à Marrakech : Samira K. Glover - Directeur of Tour & Travel Operation (Importateur de la marque GIAN au Maroc). Tel +212 06 22 27 86 10 www.argansports.com



Le 1er Agadir Morocco Triathlon

Une belle réussite ! C'est la phrase qui est revenue dans toutes les bouches à l'issue de ce premier Triathlon d'Agadir co-organisé par les français de Looping et de la FFTRI et les marocains de la FRMST et qui a réuni plus de 150 participants Elite et amateurs. Cette première édition, placée sous le signe de la coopération a séduit les participants français et marocains et se voit promise à un bel avenir. rendez-vous est pris pour novembre 2012. Toutes les infos et photos sur www.agadirtriathlon.com



Agadir
Morocco
Triathlon



Découvrez le parcours de la Transmarocaine 2012

Les reconnaissances de la 7ème édition de la Transmarocaine viennent de se dérouler sous la direction de Gilles Gaubert et de son équipe sportive. Ils ont établi un parcours totalement inédit qui amènera les concurrents de la ville de Béni Mellal jusqu'à Marrakech. Voici un aperçu de ce que les concurrents vont découvrir sur cette édition 2012.

Etape 1 : Lundi 12 mars 2012 Beni Mellal - lac Bin el Ouidane

Pour cette 7^e édition, la Transmarocaine débutera par un run and bike court et rapide. L'occasion pour les meilleures équipes d'afficher leurs ambitions. Pour les autres équipes, c'est la possibilité d'une " mise en route " progressive, la section VTT qui suit étant particulièrement exigeante tant physiquement (longue montée sur piste et portage) que techniquement (descente accidentée). Pour les équipes les moins expérimentées en VTT une option descente sur route sera possible. La fin de cette étape s'effectuera en canoë dans le cadre idyllique du lac Bin el Ouidane.



Les conseils techniques du jour :

Produit anti-crevaisson en préventif dans les chambres à air ou tubeless de vos VTT; Petite mousse sur votre cadre pour le portage; Protection solaire sur le lac.

Etape 2 : Mardi 13 mars 2012 - Lac Bin el Ouidane (Etape en boucle)

Cette étape propose un format de course original où l'orientation aura la part belle, tant en canoë qu'en course à pied. Certaines balises seront accessibles à pied ou en bateau. Un temps de course assez large permettra à tous de profiter de cet endroit magique autour du lac Bin El Ouidane. Notons que le bivouac sera le même pour ces deux jours.

Les conseils techniques du jour :

Réviser vos azimuts, les cartes de base sont au 50 000^e et datent d'une quarantaine d'années... privilégiez une CO de relief; Prévoir un porte carte étanche et une bonne protection solaire sur le lac; Prévoir une préparation " canoë ". En effet les trois premières étapes de cette édition 2012 vous proposent près de 23 km de canoë.

Etape 3 : Mercredi 14 mars 2012 - Lac Bin el Ouidane - Aït Mhammed

A l'issue de cette étape de 52 km avec près de 2000 mètres de dénivelé positif, le classement général devrait prendre forme. La traversée du lac en canoë va étirer le peloton des équipes. Le trail qui suivra va permettre de prendre rapidement de l'altitude, aussi, n'oubliez pas de jeter un dernier coup d'œil sur cet endroit hors du temps ! Le VTT de la dernière section sera varié avec le passage d'un col à 2100m. et l'arrivée dans la vallée magique d'Aït-Mhammed au cœur du moyen Atlas Les équipes physiquement en forme pourront exploiter tout leur potentiel sur ce parcours exigeant ou l'orientation sera simple.



Les conseils techniques du jour :

Le troisième jour est souvent un jour clé, la fatigue s'installe et sur une étape longue l'alimentation et l'hydratation deviennent primordiales; l'orientation simple de cette étape ne doit pas faire baisser votre vigilance surtout sur la dernière section VTT; Un moment d'inattention peut être sanctionné lourdement.

Etape 4 : Jeudi 15 mars 2012 - Aït Mhammed - Sgad

Départ en VTT dans les gorges de l'Assif Barnat pour une section très roulante avec la traversée du plateau des Aït Bou Issoufiyr. Des pelotons d'équipes vont se former et une course tactique peut se mettre en place. Dans le trail orientation suivant, le parcours accidenté et les balises optionnelles risquent de faire exploser ces différents pelotons. Ce parcours va vous emmener au cœur de villages Berbères reculés, les conditions de vie de leurs habitants peuvent surprendre mais l'accueil qu'ils vous réserveront restera gravé dans vos mémoires.

Les conseils techniques du jour :

Pendant le trail orientation, profitez des points élevés pour anticiper vos choix d'orientation.

Etape 5 : Vendredi 16 mars 2012

Infos à suivre prochainement ...

Epilogue : Samedi 17 mars 2012 - Marrakech

Le final de la Transmarocaine se terminera comme à l'accoutumé dans les rues de la ville rouge par un circuit d'honneur groupé passant par la célèbre place Jamaa El Fna avant de rejoindre l'Avenue de la Ménara où les concurrents effectueront un dernier exercice de Run&Bike, VTT et course à pied sur un circuit fermé réservé pour l'occasion. www.transmarocaine.org

