

3^{me} étape : Tizguine-Toulkine

La course vue par l'équipe 3 Les Déboussolés



Après une journée de transition pour nous, (shunt de 3 balises VTT vers Sidi Kaouki), nous voulions faire une belle étape pour cette rentrée dans les contreforts de l'Atlas. Nous n'avons pas été déçus par une « grimpe » de plus 930 concoctée par le team organisation. Mais la vue au sommet sur les cimes enneigées valait vraiment le déplacement et les petites souffrances du matin sont vite passées. Superbe ambiance dans la montée avec l'équipe OCP 2 de Abdelhak et Nabil, qui nous accompagnera toute la journée sur la CO Trail : là encore une dénivellée importante !

Mais quel accueil une fois la ligne d'arrivée franchie. Musique par les villageois en costume, thé à la menthe, et pain avec une huile d'olive : terrible ! L'ambiance dans le village a encore pris une dimension supplémentaire lors de la distribution des vêtements, du matériel scolaire avec tous les enfants du village présents et les trois maîtres qui enseignent à Toulkine.

L'étape du jour finit en beauté à plus de 1700 mètres d'altitude sous les tentes Berbères. On en redemande et on part profiter de la soirée sous les chants des gens du village. Merci la Transmarocaine !!!
Laurent et Philippe

Après 2 jours sur le littoral Atlantique, la caravane de la Transmarocaine se déplace en convoi vers les belles montagnes de l'Atlas. 3 heures de transfert et le départ est donné à 11 heures depuis Ait Smili pour un parcours en VTT en direction du plateau de Toulkine avec plus de 900 m de dénivellée positive. Une belle petite grimpe ! Avec des candidats motivés à bloc, et sous des conditions climatiques propices au sport, l'épreuve s'annonçait de la plus belle des manières. À la première balise, c'est-à-dire après 3500 mètres d'ascension, les écarts se sont rapidement creusés, atteignant 25 minutes entre les premiers et les derniers. La bagarre pour grimper des places s'annonce rude dès le départ.

Et quand il n'est pas question de pépins physiques, c'est le vélo qui craque en témoigne l'équipe «SSI Informatique», qui, suite au problème de pédalier de Frédéric Parzych, a fait preuve de beaucoup de force mentale et physique en terminant l'étape en course à pied sur plus de 14,6 km de montée au côté de son partenaire équipé lui de son VTT. 4^{ème} du classement



général en début de journée, le team SSI voit ses chances de rallier Marrakech en tête de la course s'amenuiser. Du fait de la situation qu'ils a rencontré, ils étaient obligés de faire le choix le plus simple et donc ne pas faire tout le parcours, mais dire qu'ils ont eu beaucoup de courage serait amoindrir l'ampleur de l'effort qu'ils ont fourni. Un autre concurrent aurait pu abandonner à leur place tandis qu'ils se sont jusqu'au bout et ont tout donné.



Frédéric termine l'épreuve à pied, suite à un problème de pédalier...

Seconde surprise du jour, le leader au classement général «Vibram Lafuma» a vu ses concurrents directs le distancer. C'est donc en toute logique qu'on retrouve les «Bizu», «Wilsa AFG» et «Go Sport Pernes» former le trio de tête puisqu'arrivés au premier poste de contrôle (PC1). Trois équipes féminines à savoir «Filles bras d'acier 1», «Filles bras d'acier 2» et «The Guenille Team» ont reçu des avertissements verbaux pour ne pas être rentrées en groupe.

L'arrivée s'est faite à Toulkine, commune de 5622 habitants dont 1500 enfants. Toulkine dépend de la ville d'Amezmiz, Province d'Al Haouz, précisément à 76 km de Marrakech. « Nous sommes très heureux de l'arrivée de la Transmarocaine dans notre commune car cela représente un honneur pour nous, et on espère que cette visite se refera » dixit Mohamed Ait Malek, Président de la commune.

Pour clore la journée, dans une ambiance de fête, une donation a été faite pour les enfants de Toulkine. Sweet-shirts, pulls et affaires scolaires amenés par les équipes dans leurs bagages ont été distribués, de quoi rendre contents tous les enfants. Remerciements aux teams Ferrero, Filles Bras d'acier, Salomon, Les Mauricettes, Les Déboussolés, Amaz'Hom, les lions et lionnes de Belfort et OCP.

La course vue par Karine Baillet

3^{me} jour de course, une superbe journée dans l'Atlas marocain que je découvrais ! Du pur bonheur !

Nous avons commencé par une section de VTT 14 km et 930 m de dénivelée positive. Un départ rapide, nous sommes restés au contact des équipes de tête, Seb, mon coéquipier, me traitait, nous réalisons une superbe ascension et finissons à 3 équipes au sommet. La course d'orientation qui a suivi était splendide, sur un plateau au milieu d'un paysage dévoilant les sommets enneigés, les collines verdoyantes. Pas facile physiquement. Nous avons enchaîné de balise en balise, les 3 équipes de tête toujours ensemble et continuons une belle progression.

Au changement d'activité, il restait 16 km à effectuer, nous sommes restés à 3 et avons profité jusqu'au bout du panorama offert et de la descente technique où nous avons pris beaucoup de plaisir... Nous réalisons, Seb et moi, une belle étape qui nous positionne ce jour en tête de l'épreuve, mais la course est encore longue.

Seb : qu'as-tu pensé de la journée ?

« J'ai été étonné de ne pas souffrir de l'altitude, j'ai adoré les paysages, et la dernière descente technique. Côté orientation, j'ai mis du temps à chaque fois à me mettre dans la carte, en me posant des questions sur certaines balises, mais je suis ravi de cette étape montagnaise qui ressemble davantage à mes lieux d'entraînement tels que les montagnes autour de la ville de Grenoble et de notre belle course d'équipe ».

Les Bizu ont partagé la journée avec nous en tête, Adrien nous donne ses impressions :

« Cette journée s'est passée idéalement pour nous aujourd'hui. Après les galères d'hier où nous avons crevé 3 fois, et cassé une chaîne, cette journée s'est passée de manière fluide.

Nous avons avec mon équipier tablé sur une stratégie où nous voulions rester en tête de course dès le départ et nous avons pu le réaliser donc nous étions contents. Ensuite, à pied, d'habitude j'oriente et j'ai laissé mon équipier le faire, et cela a été une réussite. En fait nous avons alterné tous les deux les coups de moins bien mais pas en même temps, du coup nous nous motivions



Karine Baillet et Sébastien Sxay.

constamment. J'ai adoré l'accueil en musique à l'arrivée par les habitants ! De quoi nous donner du baume au cœur car nous avons beaucoup donné aujourd'hui et j'espère que cela ne sera pas trop difficile demain.

L'équipe Lafuma avec laquelle nous avons été en course très serrée les 2 premiers jours nous livre également ses impressions :

Benoît : « Notre montée s'est bien passée, à notre allure car nous savions que cela serait long après. Nous avons enchaîné ensuite l'orientation et avons choisi de prendre les balises dans le sens inverse de vous, tout s'est bien passé hormis à la balise 13 où nous avons passé beaucoup de temps, j'étais énervé et après l'avoir finalement trouvée il a fallu se concentrer à nouveau ! Les cartes ne sont pas évidentes, j'aurais aimé avoir une photo aérienne. Cela a été le point noir de notre journée. Après le VTT, nous nous sommes fait plaisir. En fait contrairement aux autres jours, nous avons réalisé une étape plutôt seuls. Nous sommes motivés pour la suite, la course n'est pas finie... ».