



4^{me} étape : Toulkine-Amezmiz



La course vue par Karine Baillet

4^{me} jour de course, une étape magnifique encore et une belle bagarre en tête qui s'est terminée au sprint.

Étape la plus longue du raid... Elle a commencé par un trail orientation sur le plateau de Toulkine. La pluie a laissé place à un beau soleil et de superbes couleurs : départ super rapide des équipes. Les Sport 2000, motivés à bloc, ainsi que les autres équipes masculines comme les Sten, les Bizu et Go sport ont imprimé un gros rythme. Nous avons donc tous couru à fond, personne ne souhaitant se faire décrocher. La fin de section était dans un joli canyon, nous avons pu, avec les Sport 2000, prendre un peu d'avance sur le reste du peloton. Puis VTT sur 25 km ; nous sommes restés avec les Sport 2000 à rouler à un bon rythme, mais surtout à faire attention à l'orientation. Nous avons traversé des villages étonnants, perchés dans la montagne, roulé dans le fond d'un oued (ruisseau) au milieu des falaises. Splendide, physique aussi car le sol était mou ! Et pas de contemplation, nous levons les yeux de temps en temps et restons sans cesse concentrés sur la course.

Section plaisante, roulante, nous sommes restés au contact de la tête de course comme prévu avec Seb, et sommes arrivés au PC2. Là, les équipes Sten et Go sport Pernes nous ont rejoints. À nouveau le rythme s'est accéléré, nous étions tous à fond pour aller chercher la victoire d'équipe (et ne pas se faire battre !). La dernière bosse et le sprint final nous ont tous fait mal !

À la fin, passée la ligne d'arrivée au restaurant de la Source, nous avons pu échanger sur cette étape en savourant un thé vert. La Transmarocaine est vraiment un beau raid !

Le départ de la 4^{me} étape, la plus longue de la Transmarocaine, est donné de Toulkine à 8h du matin. Après une brève averse, le soleil est apparu.

Au programme 56 km dont 16,6 km de trail en orientation, première épreuve de la journée. Encore une fois, chacun doit effectuer des choix stratégiques pour les 8 balises à trouver et, comme chaque jour, ce raid nature réserve son lot de surprises. Tout est devenu question de mental, les participants ont tout donné physiquement et quand le corps ne répond plus, c'est le mental, l'orgueil et la volonté de tout finir qui priment. Insensible à la douleur physique, la rage de continuer donne des ailes aux concurrents.

Des équipes telles que « Filles Bras D'acier », « Amaz Hom » et « Isaaf » n'ont plus rien à perdre et jouent la course à fond. À noter aussi que beaucoup de participants ont délaissé volontairement les 4^{me} et 5^{me} balises pour se diriger directement vers la 6^{me}.



La CO achevée, les raideurs troquent leurs chaussures de trail pour les VTT afin de faire les 40 km restant séparés en deux sections, la première de 24,7 km et la seconde de 12,8 km ou 14,7 km selon l'option déterminée par l'heure d'arrivée au PC2. Les plus forts ont emprunté la piste en quête de balises, les autres le chemin le plus facile à savoir la route goudronnée, en sachant qu'ils allaient être pénalisés en délaissant des balises.

Au classement général, les premiers restent les spécialistes «Wilsa AFG» avec notamment la championne Karine Baillet. Autre démonstration de force mentale, l'équipe «SSI Informatique», qui, malgré toute l'énergie dépensée la veille, s'accroche même si ses chances de podium se sont réduites. Grande surprise du raid, les équipes marocaines, novices sur ce type d'épreuve mais persévérantes



La course vue par l'équipe 1 : Rett Amazones



Après une nuit réparatrice, lever du camp à 7h et départ à 8h pour un trail de 16 km depuis la place du village où l'accueil a été très chaleureux !

Le début est difficile : le petit déjeuner n'est pas encore digéré et ça grimpe très fort d'entrée. La file des coureurs s'étire. Les premières balises sont trouvées facilement, c'est Sophie qui oriente. Les paysages sont magnifiques : plateaux dégagés avec vue sur les sommets enneigés, falaises et canyons somptueux.

Nous retrouvons comme depuis 3 jours, les équipes des filles Ferrero et Mauricette. Les O2 Bikers nous accompagnent jusqu'à la partie vélo.

Après 2h45 d'efforts, nous retrouvons nos VTT pour un parcours de 24 km.

La première demi-heure est difficile. Mais le fait de rester en groupe rend la balade plus ludique : on s'entraide, on s'attend, on peut discuter de la piste à prendre. Après une première descente dans les cailloux, qui n'a pas plus à Bérangère, le sentier serpente dans un oued, traverse des villages où les habitants nous saluent chaleureusement. Les routes emportées par les pluies violentes des dernières semaines nous obligent à nous mettre à l'eau.

Nous arrivons enfin au PC2 et l'option de recherche de balise est fermée depuis une demi-heure. Tant pis, nous rentrerons par 12 km de route.

Grosse journée, mais paysage somptueux ! Une très belle pensée à toute les Filles Rett qui nous suivent durant cette épreuve. En effet, notre nom d'équipe Rett Amazone fait référence au syndrome Rett, maladie génétique handicapante qui touche les filles, d'où notre équipe fille. Ainsi nous aidons, à notre niveau, à faire connaître cette maladie et le polyhandicap en général. Pour plus de détails, le site de l'AFER (Association Française de syndrome de RETT) www.afsr.fr

et tenaces, qui restent très bien positionnées. Ainsi, sur cette étape «ISAAF2» prend la 15ème place, directement suivie par «OCP1». Au classement général, ces équipes se suivent de près puisque «ISAAF2» est 18^{me}, «OCP1» 19^{me} et «OCP2» 20^{me}.

Sur le Challenge OCP des entreprises, ce sont ces trois mêmes équipes qui sont en tête.

Selon Jean-Pierre Laurendon : «*Les participants ne vont pas savoir où ils en sont dans la course d'orientation qui est intéressante car elle c'est la plus technique de cette année.*».

Loin d'un simple raid, la Transmarocaine c'est aussi de la solidarité, touchant particulièrement les enfants. Des vêtements et des fournitures scolaires sont distribués sur le parcours. C'est une véritable aventure humaine qui s'inscrit dans la durée puisque nous vivons déjà sa 5ème édition. Elle marque son passage de la plus belle des manières. Prendre du plaisir tout en apportant de la joie, telle est la devise de ce raid multisports.

Au delà des cadeaux apportés par les équipes, le challenge OCP des entreprises financera 5 projets associatifs défendus par les teams OCP, Isaaf et Ferrero.



Jean-François Jobert en appel à la générosité des raideurs pour aider le jeune Abdellah lors de la distribution des cadeaux à Toulkine.

Lors du passage de la course à Toulkine, les organisateurs ont été informé du cas grave d'un jeune habitant de la commune qui doit trouver le financement pour une opération à cœur ouvert. Jean-François Jobert, l'un des responsables de l'épreuve a sollicité la générosité des équipes qui ont massivement répondu à l'appel en versant la somme de 11 800 Dh, immédiatement reversée le lendemain au jeune Abdellah.

C'est aussi ça la Transmarocaine !